PROLETARI DIN TOATE ȚĂRILE, UNIȚI-VĂ!

Sportul

ZIAR AL CONSILIULUI NAȚIONAL PENTRU EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT

ANUL XXXIII – Nr. 8451 4 PAGINI – 30 BANI SÎMBĂTĂ 15 IANUARIE 1977

ASEARĂ ÎN C.M. UNIVERSITAR, O FRUMOASĂ VICTORIE ASUPRA POLONIEI (25-22)

ECHIPA DE HANDBAL A ROMÂNIEI, CALIFICATĂ ÎN FINALA COMPETIȚIEI

TARNOW, 14 (prin telefon). — Sala din localitate a fost vineri seara mai plină ca niciodată în ultimele zile. Interesul amatorilor de sport polonezi era pe deplin justificat, dacă ne gîndim că în această seară urmau să se întîlnească, într-un palpitant derby al seriei B a campionatului mondial universitar de handbal, selecționatele României și Poloniei, ambele neînvinse încă în această competiție.

Meciul a fost deosebit de frumos, palpitant, deschis, cu foarte multe faze care au încîntat pe cei prezenți. În cele din urmă, jucînd mai bine decît în celelalte confruntări, handbaliștii români au realizat o victorie de prestigiu, învingînd pe teren propriu redutabila selecționată studențească a Poloniei cu 25—22 (12—10). Reprezentativa țării noastre s-a impus clar, fiind superioară în apărare, unde toți jucătorii s-au mișcat mult, repliindu-se la timp, ceea ce a făcut ca una din principalele „arme" tactice ale gazdelor — contraatacurile — să fie prompt anulată. De asemenea, în atac, jucătorii români au combinat rapid, punînd în valoare verva de șut a lui Mironiuc, autor a 11 goluri în acest meci și care s-a clasat pe primul loc în clasamentul golgeterilor grupei B a C.M. universitar cu 29 de goluri înscrise.

Meciul a fost echilibrat în prima repriză, cînd pe tabela de marcaj a fost consemnată de 5 ori egalitatea: 1—1, 4—4 (min. 14), 5—5 (min. 15), 7—7 (min. 20) și 8—8 (min. 23). În finalul acestei reprize promptitudinea în apărare, dar și rapiditatea și eficacitatea acțiunilor ofensive au adus formației noastre un avantaj de două goluri: 12—10. Partea a doua a întîlnirii a fost diferită, în sensul că handbaliștii români s-au impus mai net, arătîndu-se superiori și pe plan fizic. În ciuda faptului că formația adversă era frenetic încurajată de public, echipa României a dominat tot timpul, conducînd cu autoritate și pe tabela de marcaj. De trei ori formația română a condus la o diferență categorică de șase puncte: 23—17 (min. 55), 24—18 (min. 57) și 25—19 (min. 58).

Punctele au fost înscrise de Mironiuc 11, Voina 5, Drăgăniță 4, Stockl 4, Fölker 1 — pentru România, Gmyrek 7, Kozyl 6, Brzozowski 3, Cieszelzski 2, Sojkin 1, Ciesla 1, Wiowiarz 1, Jedlinski 1 — pentru Polonia. Portarul Șt. Orban, care a apărat 2 aruncări de la 7 m, accidentat în min. 43, a fost înlocuit de Vasilache. Meciul a fost excelent arbitrat de cuplul iugoslav Milan Valcici și Miodrag Stanoevici.

Clasamentul grupei B a C.M. universitar este următorul:

1. **ROMÂNIA**	4	4	0	0	122— 63	8
2. Polonia	4	3	0	1	119— 72	6
3. Tunisia	4	2	0	2	77— 93	4
4. Japonia	4	1	0	3	70— 83	2
5. Belgia	4	0	0	4	37—104	0

În grupa A, la Byalistok s-a jucat un singur meci, încheiat în mod surprinzător la egalitate: Ungaria — Bulgaria 28—28 (11—17). Pe primele două locuri în clasamentul acestei grupe s-au clasat în ordine: **1. Iugoslavia** (30—26 cu Uniunea Sovietică în etapa precedentă) cu 6 p, golaveraj: 119—88 și 2. U.R.S.S. 6 p (111—92).

Duminică, în sala Institutului de Educație Fizică din Varșovia se vor disputa jocurile finale. Pentru primele două locuri se vor întîlni, deci, România și Iugoslavia, în timp ce pentru locurile 3—4 se vor înfrunta U.R.S.S. și Polonia.

Horia ALEXANDRESCU

ULTIMELE ZILE ÎN POIANA BRAȘOV

LOTUL A DE FOTBAL ÎNCHEIE MÎINE PRIMA ETAPĂ: ALTITUDINE-OXIGEN

● Un program non stop ● Moment de vîrf în sala de forță ● Un supliment inedit: zilnic, două reprize teoretice ● Calculele lui Iordănescu

Un grup de „tricolori" (Bölöni, Cheran, Zamfir, D. Georgescu *și portarul* Windt), *în plin efort în frumosul decor al Poienei Brașov.*
Foto: N. DRAGOȘ

Lucru intens la Poiana. **„Anul trecut — spune Ștefan Covaci — n-am programat această perioadă de lucru în comun, mizînd pe participarea conștiincioasă a jucătorilor în cadrul eforturilor cluburilor. Între timp, necesitatea acestui stagiu s-a dovedit indispensabilă".**

Cum s-au prezentat jucătorii? Cu pierderile inerente după cele 24—25 de zile de vacanță, această vacanță care, în fiecare an, are loc în perioada cea mai „dificilă" a iernii noastre, perioadă echivalentă cu momentul de vîrf al performanțelor culinare. Din fericire, se pare că „reajustarea" jucătorilor s-a rezolvat destul de repede.

Dar să prezentăm programul zilei de vineri.

Ora 8 — înviorarea, 30 de minute. Ora 8,30 — preparative pentru lucrul de dimineață. Ora 9,00 — micul dejun. Ora 9,30 — discuție condusă de dr. D. Tomescu pe tema recuperării eficace și a alimentației raționale.

Ora 10 — antrenament în sala de forță. Tempo foarte susținut. Atelier cu șase secții: haltere, haltere mici, sărituri laterale peste bancă în ambele sensuri, tracțiuni cu brațele și picioarele la aparate de extensie, „podul" luptătorilor, rulări pe spate, cu mingea între picioare. După epuizarea tuturor seriilor, exerciții de unul singur sau cu partener în tempo mereu crescînd, pînă la limita maximă. Reprize de respirație între serii.

Să notăm intensitatea deosebită a acestui antrenament. La ora 12, geamurile autobuzului de întoarcere sînt complet aburite.

Ora 13 — masa, urmată de odihnă pînă la 15,30. Ora 16 — cros prelungit, „rupt" în reprize cu joc de cap în grupuri, pentru apropierea de ritmul caracteristic fotbalului. Ora 17,30 — încheierea acestui cros, un fel de „biatlon" fotbalistic pe pantele de la Poiana. Ora 19 — ședință teoretică: problemele jocului în atac. Cele trei ședințe din zilele premergătoare au dez-

Ioan CHIRILĂ

(Continuare în pag. a 3-a)

RELAȚIA ANTRENOR — SPORTIV ȘI MAREA PERFORMANȚĂ

Potrivit indicațiilor partidului privind stilul de muncă, conducerea mișcării sportive consultă, înainte de a lua o hotărîre în principalele probleme privind dezvoltarea activității de educație fizică și sport, un activ tot mai larg de specialiști, de antrenori și sportivi fruntași, de oameni care lucrează nemijlocit în domeniul respectiv. Această practică tinde să devină o realitate și în relațiile dintre antrenori și elevii lor, sportivii. Și pentru că ne aflăm într-o perioadă în care s-au declanșat pregătirile unui nou an competițional, ale unui nou ciclu olimpic, am vrea să aducem în discuție această relație antrenor—sportiv, cu mare pondere în atingerea țelului comun — performanțe cît mai înalte, competitive pe plan mondial.

Vom preciza că nu sîntem de partea celor ce stabilesc o ierarhie între cele două personaje („Cine pe cine face... mare? Antrenorul pe sportiv, sau invers?"), fiind de părere că ambele au un rol hotărîtor în obținerea scopului final, că **între antrenor și sportiv trebuie să existe, în mod normal, relații principiale, de strînsă colaborare, de sinceritate, de încredere și respect reciproc.** Ne gîndim, firește, la sportivul format, la sportivul de mare performanță, care a ajuns la un nivel superior de înțelegere, ca și la faptul că decizia finală aparține antrenorului. Orice atingere adusă acestor relații se repercutează negativ asupra rezultatelor, în detrimentul ambilor factori. **Un domeniu în care s-au făcut progrese în ultimii ani privind relația antrenor—sportiv este acela al planificării de perspectivă și operative a procesului de antrenament, ca și alegerea metodelor și mijloacelor necesare realizării obiectivului propus.** Sînt tot mai mulți antrenorii care își consultă elevii încă în faza de concepție a programului de pregătire, cerîndu-le părerea și explicîndu-le răbdător atît parametrii ce urmează să fie atinși, cît și drumul — cel mai adesea greu — ce va trebui străbătut pînă la realizarea lor. Aceasta are darul să **lămurească pe sportiv asupra ceea ce are de înfăptuit, îi dă perspectiva clară a muncii sale, îl convinge asupra necesității îndeplinirii întocmai a sarcinilor pregătirii, îl stimulează în sporirea eforturilor și îl mobilizează la o muncă de calitate.** Așa procedează — luăm exemple la întîmplare — antrenorul Ion Veliciu cu elevul său, atletul Ion Floroiu, ca și Alexandru Bizim cu sulițașii pe care îi pregătește la lot. Și ca să dovedim că **„conștientizarea procesului de antrenament"**, cum o numesc specialiștii, **este posibilă și la sporturile de echipă,** vom adăuga exemplul antrenorului principal al secției de rugby de la clubul Steaua, Petre Cosmănescu, precizînd că nu e singurul care procedează astfel.

Nu o dată **sportivii înșiși propun obiective mai pretențioase și nu o dată, pe parcursul pregătirii, solicită să se intensifice sau să se prelungească lecția de antrenament,** pentru că „se simt bine" și cred că pot mai mult.

Dar nu se poate afirma că acest fel de relații există în fiecare secție sau club. **Mai sînt antrenori care, dintr-o greșită înțelegere a lucrurilor, fac totul singuri, fără să-și consulte elevii, fără să le ceară părerea sau să țină seama de propunerile lor.** Asemenea antrenori, ignorînd că **sportivul nu este un simplu „subiect" al procesului de pregătire,** un soi de robot în care se bagă fișa de comandă-program și totul merge de la sine, se lipsesc de sprijinul lor cel mai de preț. **„Așa faci, pentru că așa am stabilit eu!" nu este o dovadă de exigență, de autoritate,** ci tributul unor metode pedagogice învechite, în contradicție cu realitatea obiectivă din zilele noastre.

Iată un subiect de reflecție pe care îl supunem atenției tuturor antrenorilor, de la secțiile cluburilor pînă la loturile republicane, în această perioadă de intense pregătiri, la început de an competițional și de ciclu olimpic.

EDUCAȚIA FIZICĂ TREBUIE SĂ DEVINĂ VERIGA FUNDAMENTALĂ A MIȘCĂRII NOASTRE SPORTIVE

Ancheta Sportul

5. ASTĂZI, CÎTEVA CONCLUZII LA ÎNTREBAREA „CE ÎNTREPRINDEȚI PENTRU DEZVOLTAREA ACTIVITĂȚII DE EDUCAȚIE FIZICĂ?" CARE SUBLINIAZĂ NECESITATEA UNOR PREOCUPĂRI CRESCUTE, A UNOR MĂSURI ȘI ACȚIUNI PRACTICE PENTRU ÎMBUNĂTĂȚIREA MUNCII ÎN ACEST IMPORTANT DOMENIU

Cu schiurile, la sfîrșit de săptămînă, în splendidul decor de iarnă al Postăvarului

Între acțiunile inițiate după aprobarea de către Comitetul Politic Executiv al C.C. al P.C.R. A PROGRAMULUI DEZVOLTĂRII MIȘCĂRII SPORTIVE PÎNĂ ÎN 1980, ziarul nostru a înscris – în această săptămînă – și „ANCHETA SPORTUL", publicată în mai multe numere sub titlul: CE ÎNTREPRINDEȚI PENTRU DEZVOLTAREA ACTIVITĂȚII DE EDUCAȚIE FIZICĂ? Tema, căreia Programul îi acordă o importanță cu totul deosebită, a constituit subiectul investigațiilor întreprinse în aproape 20 de județe, la nivelul unităților preșcolare, școlare, universitare, asociații din întreprinderi și instituții ș.a.

Fără îndoială, ancheta noastră este un început; ea nu și-a propus și nici nu putea să cuprindă complexa problematică a educației fizice a tineretului. Intenția redacției a fost de a oglindi o serie de preocupări și inițiative, de a semnala unele neajunsuri încă existente și de a prilejui, totodată, exprimarea opiniilor unui număr cît mai mare de cadre de specialitate, care activează nemijlocit în acest domeniu. De aceea, desigur, concluziile **„Anchetei SPORTUL"** se vor doar o contribuție la adoptarea și orientarea măsurilor concrete pe care și le propun, în aceste zile, organele sportive, ceilalți factori cu atribuții, pentru ca, într-adevăr, așa cum prevede Programul, **educația fizică să constituie veriga fundamentală a mișcării sportive, o componentă inseparabilă a educației comuniste.**

Subliniem înainte de toate constatarea – de ordin general – că, așa cum ne-au convins multe exemple, **în această direcție s-au obținut, în ultima vreme, realizări remarcabile, o substanțială creștere a răspunderilor** pentru dezvoltarea calităților fizice, morale și de voință ale tineretului, pentru menținerea sănătății poporului, formarea și perfecționarea deprinderilor de practicare sistematică a exercițiilor fizice și sportului.

Așa cum rezultă din obiectivele Programului de dezvoltare a mișcării sportive, în această direcție mai sînt, însă, multe lucruri de făcut, astfel încît **frumoasele reușite de care aminteam trebuie să se constituie într-o experiență în continuă îmbogățire și într-un îndemn permanent la o muncă și mai stăruitoare pentru îndeplinirea exemplară a sarcinilor încredințate de partid.** De aceea, înfățișînd cititorilor concluziile anchetei noastre, vom insista mai puțin asupra realizărilor, consemnînd îndeosebi situații pe care le dorim, grabnic și fundamental, schimbate.

Trebuie să facem, de la început, precizarea că avem în vedere cadrul diferit de desfășurare a activității de educație fizică, pe de o parte în unitățile de învățămînt – unde acest proces are la bază reglementări precise, programe cuprinzînd obiectivele generale, formele de organizare, activitățile obligatorii și facultative, un sistem al probelor de control și metodologia aprecierii și notării elevilor – și, pe de altă parte, în asociațiile sportive din întreprinderi și instituții, de la sate, din cooperație etc.

În raport de aceste particularități, notăm cîteva concluzii prilejuite de constatările referitoare la educația fizică din unitățile de învățămînt.

O SITUAȚIE MAI MULT DECÎT ÎMBUCURĂTOARE AM ÎNTÎLNIT ÎN UNITĂȚILE PENTRU PREȘCOLARI. Aproape peste tot – preocupare, pasiune și competență. Pregătirea educatoarelor prin instruiri și cursuri organizate la nivel județean a contribuit, în bună măsură, la creșterea eficienței activităților inițiate în grădinițe. Este adevărat că nu lipsesc nici exemplele de expediere la periferia preocupărilor a îndeplinirii programelor de exerciții fizice și jocuri de mișcare. **În această direcție, ca și pentru permanentizarea gimnasticii de înviorare zilnică, ca și pentru organizarea unui număr mai mare de activități fizice în aer liber,** Ministerului Educației și Învățămîntului îi revin, prin Programul aprobat de partid, sarcini deosebit de importante. La buna lor îndeplinire a contribuție de reală importanță o pot aduce unitățile specializate în confecționarea materialelor necesare pentru extinderea activităților de educație fizică în rîndul preșcolarilor.

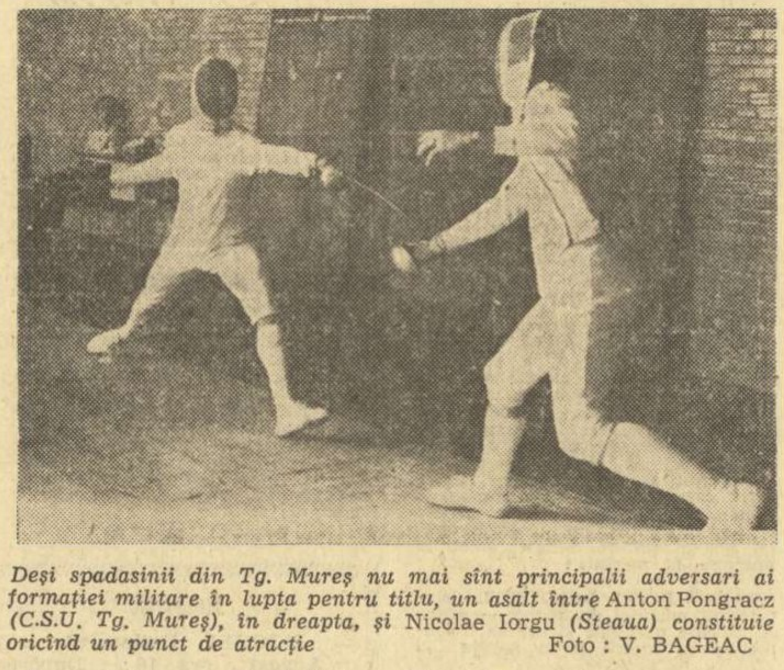
REZULTATE BUNE ȘI FOARTE BUNE AM PUTUT CONSTATA ȘI ÎN UNITĂȚILE ȘCOLARE cuprinse în ancheta noastră. Apare evident faptul că, în general, a crescut eficiența orelor de educație fizică, mulți dintre profesorii de specialitate cîștigîndu-și o binemeritată prețuire din partea conducerilor școlilor, a celorlalte cadre didactice. Investigațiile noastre în aceste unități ne-au reliefat, îndeosebi, exemplele oferite de „dascălii de educație fizică" din județele **Galați, Maramureș, Olt, Alba** etc. Față de cerințele actuale, exprimate prin numeroase prevederi ale Programului de dezvoltare a mișcării sportive, **îmbunătățirea activității de educație fizică în rîndul elevilor rămîne pentru factorii de resort, inspectoratele școlare, conducerile școlilor, organizațiilor de tineret, un obiectiv important.** Se simte, mai ales, nevoia unei atenții sporite față de aplicarea indicațiilor referitoare la organizarea lecțiilor cu prioritate în aer liber, la orientarea elevilor spre practicarea atletismului, gimnasticii, jocurilor sportive, a altor discipline cu influențe sporite asupra dezvoltării fizice armonioase a tinerei generații. Firește, nu mai insistăm asupra cerinței ca activitatea de educație fizică să atingă parametrii ceruți de procesul de învățămînt și în unitățile în care acest lucru nu se realizează, încă, satisfăcător, așa cum este cazul multor școli din județele **Vrancea, Vaslui, Tulcea, Caraș-Severin, Botoșani** ș.a. În context, amintim că, în afara activităților obligatorii (orele de educație fizică) va trebui a-

(Continuare în pag. a 3-a)

PRIMA ETAPĂ A DIVIZIILOR NAȚIONALE LA SPADĂ

STEAUA LIDERĂ, FARUL O REVELAȚIE!

Începînd de azi, în întrecere echipele de sabie



Deși spadasinii din Tg. Mureș nu mai sînt principalii adversari ai formației militare în lupta pentru titlu, un asalt între Anton Pongracz *(C.S.U. Tg. Mureș), în dreapta, și* Nicolae Iorgu *(Steaua) constituie oricînd un punct de atracție*
Foto: V. BAGEAC

Începută într-o ambianță de lejeritate, specifică unui concurs „de casă", prima etapă a Diviziei naționale A la spadă și-a intrat greu în ritmul normal de competiție, pentru a ajunge apoi, odată cu „încălzirea" concurenților, la partide cu **suspense,** la asalturi pe muchie de cuțit, într-un cuvînt la neprevăzut. Ceea ce a conferit, în cele din urmă, o notă sporită de interes și, ce-i mai important, o perspectivă atractivă pe planul disputei sportive, echilibrate, pentru obținerea titlului de campioană națională. Cu atît mai mult cu cît, pînă acum, echipa clubului Steaua București nu avea ca adversar redutabil decît pe cea a mediciniștilor din Tg. Mureș. Și iată că pe fundalul „eroziunii" cvartetului din Tg. Mureș (mare surpriză în finalul etapei: echipa lor pe ultimul loc în clasament!), a apărut în prim-planul întrecerii clubul constănțean Farul, care, la al doilea an în prima divizie, după locul III în ediția anterioară, atacă acum titlul. Și Farul a fost chiar la un pas de a deveni lider după cele două zile de concurs, disputate în sala Floreasca II din Capitală, încheind la egalitate (8—8) cu marea favorită Steaua, pierzînd meciul doar la tușaveraj (raportul tușelor date: 60—65). A fost un meci deosebit de echilibrat, început surprinzător, în trombă de constănțeni, care au ajuns să conducă la intrarea în ultima treime a asalturilor cu 5—2. Stupoare în sală, dar cei care se sperie sînt... trăgătorii tomitani, mai puțin experimentați, dînd posibilitate campionilor să-și revină. Steaua punctează acum în serie și întoarce rezultatul, 7—5, prin aportul deosebit al lui **Zidaru** și eforturile lui **Bărăgan** (acesta din urmă trebuind să se acomodeze și cu o priză nouă). Înaintea ultimului asalt, **Angelescu — Popa,** la scorul de 8—7 pentru Steaua, spadasinii militari erau ca și cîștigători pe baza tușaverajului superior, astfel încît victoria lui **Angelescu** (cel mai bun trăgător constănțean) a oferit echipei sale doar un capital moral. Au punctat: Zidaru 4 v, Bărăgan 2 v, Iorgu și Popa cîte 1 v (pentru Steaua) și, respectiv, Angelescu 3 v, Dima și Rotaru cîte 2 v, Podeanu 1 v.

Dar Farul a terminat la egalitate și cu ultima clasată, C.S.U. Tg. Mureș! Fortuna i-a surîs însă, de această dată, în compensație, cîștigînd la tușaveraj, cu 59—58, în urma unui ultim asalt, dramatic, între liderii celor două formații, Angelescu și Pongracz, decis in extremis (5—4) de partea constănțeanului.

Dealtfel, etapa inaugurală a diviziei de spadă a stat sub semnul echilibrului, spre deosebire de edițiile precedente marea majoritate a partidelor încheindu-se cu scoruri strînse. Singura victorie netă a fost consemnată în întîlni-

Paul SLĂVESCU

(Continuare în pag. a 2-a)

„CUPA DINAMO" LA SCHI ALPIN

IOAN CAVAȘI CÎȘTIGĂTOR AL SLALOMULUI SPECIAL

Ioan Cavasi, *cîștigător surprinzător, dar merituos, al probei de slalom special din cadrul „Cupei Dinamo".*

Foto: Dragoș NEAGU

SINAIA, 14 (prin telefon). Lipsa zăpezii în Poiana Brașovului a determinat pe organizatorii concursului internațional de schi alpin dotat cu „Cupa Dinamo" să mute locul de desfășurare al acestuia în Bucegi. Ideea s-a dovedit salutară deoarece joi noaptea peste platoul Bucegilor s-a cernut un strat de zăpadă gros de 40 cm. Vineri dimineață, la ora 10, ora startului, o ceață deasă a determinat amînarea în cîteva rînduri a startului oficial. Abia la ora 12 juriul a hotărît pornirea în cursă a celor 55 de concurenți înscriși în proba de slalom special.

Prima manșă, montată de antrenorul dinamovist Kurt Gohn, a avut o lungime de 500 m, cu diferență de nivel de 160 m și 58 de porți. Traseul extrem de dificil, cu o zăpadă grea, a triat sever concurenții, 22 dintre ei fiind nevoiți să abandoneze, printre aceștia aflîndu-se și marea majoritate a sportivilor austrieci și polonezi. Schiorii români au avut în general o bună prestație. După prima coborîre, în frunte se afla Dan Cristea (Dinamo) secondat de mai tînărul său coechipier Ioan Cavasi. Experiența, tehnica și rutina lui Cristea și-au spus cuvîntul, el acomodîndu-se excelent cu condițiile grele ale traseului, obținînd după prima coborîre un avans de aproape 2 secunde. De remarcat în această primă manșă abandonul unuia dintre favoriți, Alexandru Mánta, care a greșit chiar din plecare.

Manșa a doua a fost trasată de un alt reputat fost schior, antrenorul Cornel Tăbăraș. Avansul pe care Dan Cristea îl acumulase în prima manșă părea să-l pună la adăpost de orice surpriză. Dar... Primul a luat startul Cavași, care a făcut o cursă bună. El a mers sigur, constant, desigur cu gîndul mai mult la consolidarea poziției pe care o deținea după prima manșă. Imediat după el a pornit principalul favorit al concursului. Probabil prea încrezător în victorie, Cristea a tratat cu superficialitate a doua porțiune a traseului și cînd mai avea de trecut doar trei porți s-a dezechilibrat, a încălecat un fanion și a pierdut astfel o cursă ca și cîștigată.

Ratarea lui Cristea nu scade însă nimic din meritele învingătorului Ioan Cavași, atent și constant în ambele manșe. De remarcat și evoluțiile bune ale lui Constantin Văideanu, Gheorghe Vulpe, Gheorghe Bucur și Dan Frățilă, chiar dacă diferențele între aceștia și cîștigătorul probei sînt destul de mari.

Rezultate tehnice, slalom special (2 manșe): 1. Ioan Cavași (Dinamo) 87,159, 2. Constantin Văideanu (Steagul roșu) 92,129, 3. Gheorghe Vulpe (Telefericul) 92,245, 4. Gheorghe Bucur (A.S.A.) 92,326, 5. Dan Frățilă (Dinamo) 94,117, 6. Ion Tirea (Telefericul) 95,137.

Sîmbătă dimineața, cu începere de la ora 10 — dacă condițiile meteorologice nu vor impune din nou amînarea startului... — se va disputa, pe Valea lui Carp, cursa de slalom uriaș, în două manșe.

Paul IOVAN